

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai analisis Sistem Kerja Berkinerja Tinggi, Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan terhadap Solusi Keselamatan Kerja, maka penulis menarik beberapa Kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil uji hipotesis secara parsial, ditemukan bahwa variabel independen Sistem Kerja Berkinerja Tinggi memiliki pengaruh signifikan dan positif terhadap variabel dependen Solusi Keselamatan Kerja. Hal ini terlihat dari nilai signifikansi sebesar 0,00 yang lebih kecil dari 0,05 dan nilai t hitung sebesar 5,422 yang melebihi t tabel 1,984. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa H1 diterima, menunjukkan adanya pengaruh signifikan dari Sistem Kerja Berkinerja Tinggi (X1) terhadap Solusi Keselamatan Kerja (Y).
2. Berdasarkan hasil uji hipotesis secara parsial, ditemukan bahwa variabel independen Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan memiliki pengaruh signifikan dan positif terhadap variabel dependen Solusi Keselamatan Kerja . Hal ini terlihat dari nilai signifikansi sebesar 0,00 yang kurang dari 0,05 dan nilai t hitung sebesar 8,893 yang lebih besar dari t tabel 1,984. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa H2 diterima, menunjukkan adanya pengaruh signifikan dari Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan (X2) terhadap Solusi Keselamatan Kerja (Y).
3. Variabel Sistem Kerja Berkinerja Tinggi dan Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan terbukti memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap variabel Solusi Keselamatan Kerja, seperti yang ditunjukkan oleh nilai F hitung yang lebih besar dari nilai F tabel (2,70) dan nilai Signifikansi yang kurang dari 0,05. Dengan nilai F hitung sebesar 430,107 yang melebihi 2,70 dan nilai signifikansi 0,000 yang kurang dari 0,05, ini menunjukkan adanya pengaruh simultan dari kedua variabel

tersebut terhadap Solusi Keselamatan Kerja. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan SPSS 24, hipotesis pada penelitian ini diterima, yang berarti H0 ditolak dan H3 diterima, menunjukkan bahwa Sistem Kerja Berkinerja Tinggi dan Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan secara simultan berpengaruh terhadap Solusi Keselamatan Kerja.

Dalam meningkatkan Solusi Keselamatan Kerja perusahaan harus memperhatikan kondisi agar tidak terjadi Sistem Kerja Berkinerja Tinggi sehingga tidak menyebabkan karyawan merasa tertekan dan perusahaan dapat membuat karyawan merasa aman dan nyaman dalam melakukan kegiatan sehingga dapat meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja akibat lingkungan kerja yang kurang kondusif.

Perusahaan juga memerlukan Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan terhadap karyawan seperti memberikan jam kerja yang sesuai dengan ketentuan perusahaan tidak mengambil waktu karyawan diluar batas jam kerja dan memberikan hak cuti karyawan agar karyawan dapat istirahat dengan cukup dan tidak terjadi kelelahan yang berlebih saat bekerja.

Solusi Keselamatan Kerja sangat penting untuk memastikan lingkungan kerja yang aman dan sehat bagi karyawan. Solusi Keselamatan Kerja juga diperlukan agar mengurangi resiko kecelakaan, melindungi kesehatan karyawan, mengurangi biaya kecelakaan dan meningkatkan citra perusahaan. Maka dari itu Perusahaan harus memberikan fasilitas yang sesuai dengan SOP perusahaan agar meminimalisir terjadinya kecelakaan kerja.

5.2 Saran

Berdasarkan Kesimpulan yang telah dilakukan maka penulis dapat memberikan saran atau masukan bagi perusahaan dan juga bagi peneliti sebagai berikut:

1. Bagi perusahaan, penelitian ini dapat menjadi acuan bagi manajemen perusahaan dalam membuat kebijakan untuk memberikan sistem kerja yang layak untuk karyawan.
2. Dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya sebagai karyawan dalam perusahaan, maka seorang karyawan dituntut untuk melaksanakan

tugas dan tanggung jawabnya dengan baik dan professional, tetapi perusahaan juga harus membantu mencegah kelelahan berlebih di kalangan karyawan, meningkatkan kesejahteraan mereka, dan mendukung produktivitas yang lebih tinggi di tempat kerja.

3. Perusahaan hendaknya memberikan Solusi Keselamatan Kerja bagi karyawan agar menciptakan lingkungan kerja yang lebih aman, mengurangi risiko kecelakaan, dan meningkatkan keselamatan serta kesehatan karyawan.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam bidang ilmu manajemen. Penelitian mendatang sebaiknya melibatkan variabel independen yang lebih beragam, jenis perusahaan yang berbeda, serta jumlah sampel yang lebih besar dan lebih spesifik.