

**SISTEM KERJA BERKINERJA TINGGI DAN STRATEGI
PENANGGULANGAN DALAM MENGATASI KELELAHAN
TERHADAP SOLUSI KESELAMATAN KERJA DI PT. MITRA
BISNIS KELUARGA VENTURA KARAWANG**

SKRIPSI



OLEH :
HANI SUHERNI
112011182

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS PELITA BANGSA
BEKASI
2024**

**SISTEM KERJA BERKINERJA TINGGI DAN STRATEGI
PENANGGULANGAN DALAM MENGATASI KELELAHAN
TERHADAP SOLUSI KESELAMATAN KERJA DI PT. MITRA
BISNIS KELUARGA VENTURA KARAWANG**

Diajukan Kepada Universitas Pelita Bangsa
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Manajemen

SKRIPSI



OLEH:
HANI SUHERNI
112011182

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS PELITA BANGSA
BEKASI
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan dibawah ini, Dosen Pembimbing Tugas Akhir/Skripsi

Nama Mahasiswa : Hani Suherni

NIM Mahasiswa : 112011182

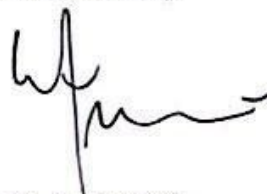
Judul Skripsi : Sistem Kerja Berkinerja Tinggi dan Strategi

Penanggulangan dalam Mengatasi Kelelahan terhadap
Solusi Keselamatan Kerja di PT. Mitra Bisnis Keluarga
Ventura

Menyatakan bahwa berdasarkan proses dan hasil bimbingan selama ini, serta dilakukan perbaikan, maka yang bersangkutan dapat mendaftarkan diri untuk mengikuti ujian skripsi pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Pelita Bangsa.

Bekasi, 01 Agustus 2024

Dosen Pembimbing,



Purwanti.,S.pd..MM.

NIDN: 0415077808

SKRIPSI

**SISTEM KERJA BERKINERJA TINGGI DAN STRATEGI
PENANGGULANGAN DALAM MENGATASI KELELAHAN TERHADAP
SOLUSI KESELAMATAN KERJA DI PT. MITRA BISNIS KELUARGA
VENTURA KARAWANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Hani Suherni

112011182

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi pada hari Jumat, tanggal 16, bulan Agustus, tahun 2024, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen.

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

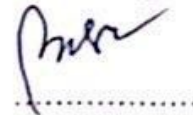
Ketua Penguji,
Dr. Suriyanti, S.E., M.M
NIDN: 0412046503

Tanda Tangan



Anggota Penguji
Basar Maringan Hutauruk, S.T., M.M
NIDN: 0403037203

Tanda Tangan



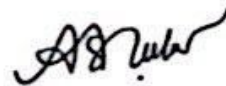
Ka. Prodi Manajemen



Dr. Yunita Ramadhani RDS, S.E., M.Sc.
NIDN: 0406068402

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi dan
Bisnis



Dr. Preatmi Nurastuti, S.E., M.M.
NIDN: 0404046508

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hani Suherni
Nim : 112011182
Program Studi : Manajemen Sumber Daya Manusia
Fakultas : Fakultas Ekonomi dan Bisnis

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Universitas Pelita Bangsa seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Skripsi yang saya kutip dari karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Bekasi, 16 Agustus 2024



Hani Suherni

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah, 94 : 5-6)

“Orang lain tidak akan paham *struggle* dan masa sulit kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success storiesnya* saja. Jadi, berjuanglah untuk diri sendiri. Kelak diri kita di masa yang akan datang sangat bangga dengan apa sudah kita perjuangkan hari ini. Jadi, tetap semangat untuk hari ini, esok dan seterusnya ya!!.”

Atas segala perjuangan penulis hingga titik ini , Skripsi ini penulis persembahkan dengan penuh cinta dan kasih kepada :

1. Cinta pertama dan panutanku, Alm Bapak Alek Trisna, seorang ayah yang sudah mengantarkanku berada ditempat ini, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus aku lewati sendiri tanpa lagi beliau temani. Terima kasih sudah menjadi alasanku untuk bertahan sampai titik ini.
2. Pintu surgaku, Ibu Niyah wanita yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga saya mampu menghadapi segala hambatan yang ada dan pada akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Adikku tercinta, Nana Ardiansah yang selalu membersamai dan turut memberikan doa dan dukungan.
4. Para sahabat-sahabat tersayang, yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu. Terima kasih sudah menemani, memotivasi, memberikan semangat dan bantuan baik moral ataupun materi di masa penulisan skripsi ini.
5. Teruntuk diri sendiri, Hani Suherni. Terima kasih sudah selalu berjuang untuk menjadi lebih baik dan bertanggung jawab menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Semoga ilmu yang ku dapatkan ini dapat bermanfaat untuk banyak orang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan karunia-Nya kepada penulis dan atas izin-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul “Sistem Kerja Berkinerja Tinggi dan Strategi Penanggulangan dalam Mengatasi Kelelahan dan Solusi Keselamatan Kerja di PT Mitra Bisnis Keluarga Ventura”. Penyusunan Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Strata Satu Sarjana Manajemen (S.M) Fakultas Ekonomi Bisnis dan Ilmu Sosial Universitas Pelita Bangsa (UPB).

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi – tingginya kepada yang terhormat :

1. Tim Penguji, Ibu Dr. Suriyant, S.E., M.M sebagai ketua penguji dan Bapak Basar Maringan Hutauruk, S.T., M.M sebagai anggota penguji. Terima kasih telah berkenan memberikan masukan untuk penyempurnaan naskah mulai dari gagasan awal sampai dengan selesainya Skripsi ini.
2. Ibu Dr.Yunita Rahmadhani RDS, S.E., M.Sc. dan Bapak Wachid Hasyim, S.E.,M.M., selaku ketua dan sekretaris Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis (FEB) Universitas Pelita Bangsa, beserta seluruh staff yang telah memberikan rekomendasi dan memfasilitasi penulis untuk dapat menulis skripsi.
3. Ibu Dr. Preatmi Nurastuti, S.E., M.M., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis (FEB) Universitas Pelita Bangsa, beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan izin dukungan moril maupun materil kepada penulis.
4. Bapak Hamzah Muhammad Mardi Putera, S.K.M., M.M., D.B.A sebagai rektor Universitas Pelita Bangsa.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis yang telah membimbing, mengarahkan, menasehati, dan membagu ilmu pengetahuan sebagai bekal bagi penulis dalam pengembangan keilmuan maupun penyelesaian Tugas Akhir atau Skripsi ini.

6. Sahabat-sahabat dan teman seperjuangan yang selalu memberikan support dan terkadang memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini.
8. Orang tua dan keluarga ku tercinta yang selalu menemani, memberikan support, dan nasehat dalam proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif. Semoga skripsi ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu di masa yang akan datang.

Bekasi, 16 Agustus 2024

Penulis

Hani Suherni

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Sistematika Penulisan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Landasan Teori	12
2.1.1 Pengertian Solusi Keselamatan Kerja	12
2.1.1.1 Faktor yang mempengaruhi keselamatan kerja	13
2.1.1.2 Indikator Keselamatan Kerja	14
2.1.2 Sistem Kerja Berkinerja Tinggi	14
2.1.2.1 Faktor Yang Mempengaruhi Sistem Kerja Berkinerja Tinggi	15
2.1.2.2 Indikator Sistem Kerja Berkinerja Tinggi	15
2.1.3 Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan	16
2.1.3.1 Faktor Yang Mempengaruhi Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan	16
2.1.3.2 Indikator Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan	16
2.2 Penelitian Terdahulu	17
2.3 Hipotesis Dan Model Penelitian	21
2.3.1 Hipotesis	21
2.3.2 Model Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis Penelitian	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.3 Kerangka Konsep	28

3.3.1 Desain Penelitian.....	28
3.3.2 Deskripsi Operasional Variabel.....	29
3.4 Populasi dan Sampel	34
3.4.1 Populasi.....	34
3.4.2 Sampel.....	34
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	35
3.6 Metode Analisis Data	35
3.6.1 Metode Pengujian Instrumen	35
3.6.1.1 Uji Validitas.....	35
3.6.1.2 Uji Reabilitas.....	36
3.6.2 Uji Asumsi Klasik	36
3.6.2.1 Uji Normalitas.....	36
3.6.2.2 Uji Multikolineritas.....	37
3.6.2.3 Uji Heteroskedastisitas.....	37
3.6.3 Analisis Regresi Linear Berganda.....	38
3.6.4 Uji Hipotesis	38
3.6.4.1 Uji t (Uji Secara Parsial)	38
3.6.4.2 Uji F (Uji secara Simultan)	39
3.6.5 Uji Koefisien Determinasi (R ²).....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Gambaran Umum Penelitian	41
4.2 Deskripsi Responden.....	41
4.3 Analisis Data dan Penguji Hipotesis	44
4.3.1 Uji Validitas.....	44
4.3.2 Uji Reabilitas.....	46
4.3.3 Uji Asumsi Klasik	47
4.3.3.1 Uji Normalitas.....	48
4.3.3.2 Uji Multikolinearitas	49
4.3.3.3 Uji Heteroskedastisitas.....	50
4.3.4 Hasil Regresi Linear Berganda	51
4.3.5 Uji Hipotesis	53
4.3.5.1 Uji T (Uji Secara Parsial).....	53
4.3.5.2 Uji F (Uji Simultan)	55
4.3.6 Uji Koefisien Determinasi.....	56
4.4 Pembahasan /Interprestasi Data.....	57
BAB V PENUTUP.....	60
5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Data Jumlah Karyawan PT. Mitra Bisnis Keluarga Ventura	2
Tabel 3. 1 Uraian Kegiatan Penelitian.....	27
Tabel 3. 2 Tabel Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 4. 1 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 4. 2 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. 3 Data Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	42
Tabel 4. 4 Karakteristik responden lama bekerja pada Perusahaan	43
Tabel 4. 5 Karakteristik responden status karyawan pada Perusahaan	43
Tabel 4. 6 Uji Validitas Sistem Kerja Berkinerja Tinggi	44
Tabel 4. 7 Uji Validitas Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan .	45
Tabel 4. 8 Uji Validitas Solusi Keselamatan Kerja	46
Tabel 4. 9 Uji Reliabilitas Sistem Kerja Berkinerja Tinggi	47
Tabel 4. 10 Uji Reabilitas Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan	47
Tabel 4. 11 Uji Reabilitas Solusi Keselamatan Kerja	47
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	48
Tabel 4. 13 Hasil Uji Multikolinearitas.....	50
Tabel 4. 14 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	52
Tabel 4. 15 Hasil Uji T	53
Tabel 4. 16 Hasil Uji Simultan.....	56
Tabel 4. 17 Hasil Uji R.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. 1 Training Karyawan.....	3
Gambar 1. 2 Training Karyawan.....	4
Gambar 1. 3 Training Internal Audit.....	4
Gambar 2. 1 Model Penelitian	26
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	28
Gambar 4. 1 Grafik Histogram.....	49
Gambar 4. 2 P-P Plot.....	49
Gambar 4. 3 Uji Heteroskedastisitas.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Mapping Penelitian Terdahulu.....	66
Lampiran 2 Pernyataan Kuesioner	74
Lampiran 3 Data Tabulasi	81
Lampiran 4 Hasil Analisis Data	87
Lampiran 5 Tabel R.....	97
Lampiran 6 Tabel T	98
Lampiran 7 Tabel F	99
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup Penulis.....	102

*HIGH PERFORMANCE WORK SYSTEMS, MANAGEMENT STRATEGIES IN
OVERCOMING FATIGUE IN OCCUPATIONAL SAFETY SOLUTIONS PT
MITRA BISNIS KELUARGA VENTURA KARAWANG*

*Hani Suherni¹⁾
Purwanti.S.Pd.,M.M²⁾*

Abstract

This research aims to determine the influence of High Performance Work Systems and Management Strategies in Overcoming Fatigue on Work Safety Solutions at PT. Venture Family Business Partners. In this research, researchers use quantitative methods, namely researchers collect data that can be measured numerically and analyze it to find patterns, relationships or trends that can be generalized from the sample to the wider population. This research sample uses the entire population of PT employees. Venture Family Business Partners. Determining the sample size in this study used a saturated sample by taking all members of the population as a sample, namely 100 respondents. The data collection method used was a questionnaire given by researchers to employees. Next, the data obtained from respondents' answers was processed using SPSS. The research results show that High Performance Work Systems have a positive effect on Work Safety Solutions. proven by the calculated t value of 5,422 and a significance value of 0.000 <0.05. Coping Strategies for Overcoming Fatigue have a positive effect on Work Safety Solutions as evidenced by the calculated t value of 8893 and the significance value of 0.000 <0.05.

*Keywords : High Performance Work System, Internal Coping Strategy Overcoming
Fatigue, Work Safety Solutions*

**SISTEM KERJA BERKINERJA TINGGI DAN STRATEGI
PENANGGULANGAN DALAM MENGATASI KELELAHAN
TERHADAP SOLUSI KESELAMATAN KERJA PT MITRA
BISNIS KELUARGA VENTURA KARAWANG**

Hani Suherni¹⁾
Purwanti.S.Pd.,M.M²⁾

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Sistem Kerja Berkinerja Tinggi dan Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan terhadap Solusi Keselamatan Kerja di PT. Mitra Bisnis Keluarga Ventura. Dalam Penelitian ini peneliti menggunakan metode kuantitatif yakni peneliti mengumpulkan data yang dapat diukur secara numerik dan menganalisisnya untuk menemukan pola, hubungan, atau tren yang dapat digeneralisasi dari sampel ke populasi yang lebih luas. Sampel penelitian ini menggunakan seluruh populasi karyawan PT. Mitra Bisnis Keluarga Ventura. Penentuan jumlah sampel dalam penelitian ini menggunakan sampel jenuh dengan cara semua anggota populasi dijadikan sampel yaitu 100 responden. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah berupa kuesioner yang diberikan peneliti kepada karyawan. Selanjutnya, data yang diperoleh dari jawaban responden diproses dengan menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Sistem Kerja Berkinerja Tinggi berpengaruh positif terhadap Solusi Keselamatan Kerja. dibuktikan pada nilai t hitung sebesar 5.422 dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan berpengaruh positif terhadap Solusi Keselamatan Kerja dibuktikan nilai t hitung sebesar 8893 dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$.

Kata Kunci : Sistem Kerja Berkinerja Tinggi, Strategi Penanggulangan Dalam Mengatasi Kelelahan, Solusi Keselamatan Kerja